

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	7
<b>Ошибка первая:</b>	
<b>забывать про возраст ребенка.....</b>	<b>9</b>
Сверхожидания родителей: «Ну почему он до сих пор не...» .....	10
Игнорирование возрастных кризисов: «Я не узнаю своего ребенка, что с ним вдруг произошло?!» .....	13
Ответственность не по возрасту: «Ты же старшая!» / «Но он же будущий мужчина!» .....	16
Пренебрежительное отношение к детской любознательности: «Да что ты понимаешь!» / «Тебе это рано знать» / «Подрастешь – узнаешь» .....	18
Полное отсутствие возрастных границ: «У меня нет никаких секретов от своего ребенка, мы же друзья» .....	20
Отношение к ребенку как к манипулятору: «Ребенок манипулирует мной!» / «Он меня не слушался, и я обиделась».....	23
<b>Ошибка вторая:</b>	
<b>вычеркивать эмоции из отношений с ребенком .....</b>	<b>28</b>
Эмоциональная холодность родителей: «Он и так знает, что я его люблю» / «Зачем эти нежности?» .....	29
Воспитание «по правилам»: «Мы будем воспитывать ребенка только по методу...» .....	33
Воспитание умения обходиться без желаний: «Есть такое слово – „надо“» .....	35
Запрет чувств и эмоций: «Не смей плакать!» / «Не вздумай бояться!».....	37
«Условная» любовь: «Я буду любить тебя, если...».....	42

<b>Ошибка третья:</b>	
<b>обесценивать личность ребенка</b> .....	44
Высмеивание эмоций ребенка: «Все это ерунда! Повзрослеешь — сам поймешь» .....	45
Отсутствие личного пространства у ребенка: «А что это ты там делаешь?».....	48
Безразличие к повседневной жизни и мнению ребенка.....	54
Принижение увлечений и кумиров: «Как тебе может это нравиться?!» .....	57
<b>Ошибка четвертая:</b>	
<b>пренебрегать индивидуальностью</b> .....	60
Реализация детьми устремлений родителей: «Я только мечтал(а) об этом, а у тебя все условия!» .....	61
Реализация представлений об «идеальном ребенке»: «Почему ты не такой, как надо?» .....	67
Сравнения с другими: «Почему ты не такой, как он?» ....	71
<b>Ошибка пятая:</b>	
<b>не верить в ребенка и не доверять ему</b> .....	76
Гиперопека: «Давай лучше я сделаю...» .....	77
Неверие в силы ребенка: «У тебя не получится!» .....	84
Безучастная позиция родителей в конфликтах ребенка: «Другим виднее» .....	87
«Странные» болезни и детская ложь: «Симулируешь?!» .....	90
<b>Ошибка шестая:</b>	
<b>возводить ребенка в культ и смысл жизни</b> .....	97
Ребенок — кумир семьи: «Мой сыночек — самый-самый».....	97

Родительство как жертвенность и мученичество: «Да я на тебя всю жизнь положила!» .....	102
Семья ради ребенка: «Мы живем вместе ради тебя» .....	107
<b>Ошибка седьмая:</b>	
<b>практиковать двойные стандарты</b> .....	111
Противоречивые требования: «Мало ли, что сказал папа, делай, как я говорю!» .....	112
Непоследовательность в воспитании: «Меня не волнует, что было вчера, сегодня будет так!» .....	116
Расхождение слов с делом у родителя: «Мне можно, а тебе нельзя» .....	118
Немного о воспитании вежливости: «Зачем нужны эти церемонии?» .....	120
<b>Ошибка восьмая:</b>	
<b>манипуляции и обман в общении с ребенком</b> .....	125
Прививание стыдливости: «А что скажут люди?» .....	126
Провокация чувства вины: «Все из-за тебя!» .....	129
Ребенок — посредник между взрослыми: «Иди и скажи своему отцу...» .....	131
Неисполнение обещаний, шантаж: «Придем к доктору, и он с тобой поиграет» .....	134
Соккрытие семейной истории: «Мы купили тебя в магазине».....	136
<b>Ошибка девятая:</b>	
<b>допускать унижение ребенка</b> .....	139
Физические наказания: «Неси ремень — пороть буду» .....	140
Оскорбительные высказывания: «Эй, ты, бестолочь!» .....	142
Беззащитность перед другими людьми: «Взрослые всегда правы».....	144

**Ошибка десятая:**

<b>бояться сделать ошибку</b> .....	149
Ответственность: «Я отвечаю за ребенка» .....	150
Тревога, страхи, волнение: «Что с ним?!» .....	151
Злость и раздражение:	
«Перестань меня сердить!» .....	152
Вина и отчаяние: «Я – плохая мать!» .....	153